

研修名	令和6年度 自死遺族のためのグリーフケアコンサート
講師・奏者	講師：福岡大学医学部 精神医学教室 衛藤 暢明 氏 奏者：響ホール室内合奏団 バイオリン 是枝 武 氏 チェロ 加治 誠子 氏 ピアノ 榎本 なぎ 氏
開催日時	令和6年12月7日（土）14:00～16:00
開催場所	北九州市総合保健福祉センター（アシスト21） 2階講堂
参加者数	18名 （対象：自死（自殺）で家族を亡くされた方、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方など）
研修の内容等	自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、講演（テーマ「悲嘆の時を、どう過ごすか」）とミニコンサートを開催した。
参加者の声	<p>（講演）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講演の内容もこれからの生活に必要な情報もあったので参加してよかった。少しでも前向きになれましたので、次回も参加したいなと思いました。 ・とても具体的でわかりやすく、もっと心のこと、グリーフのこといろいろ勉強したいと思いました。 ・専門家の立場から優しい言葉でお話されてとても良かった。 <p>（ミニコンサート）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・美しく優しい音楽で癒されました。 ・コンサートでは、豊かで落ち着いた気持ちになれました。 ・生演奏と語り、とても心に響きました。 <p style="text-align: right;">など</p>